

第28回  
日本心臓リハビリテーション学会



# 元気な 心臓の作り方

市民  
公開講座  
参加費無料

当日のご参加受付ますが  
なるべく事前参加登録を  
お願いします。

今日も心臓は頑張っていますか？

2023年  
2月23日(木)

9:30 受付開始 》 10:00~12:00

会場 パシフィックホテル沖縄

2階 万座の間 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
マスク着用等ご配慮くださいますようお願い致します。

第一部

心臓ってなんですか？

心臓病ってなんですか？

- ・心臓の役割と心臓病について
- ・心臓病を防ぎ、心臓を元気にするためにできること

第二部

あなたやあなたの家族が

心臓病になっても

元気に暮らすために！

- ・心臓病の患者さんを支えるための  
医療と家族のサポート体制
- ・普段からみんなで考える「人生会議」

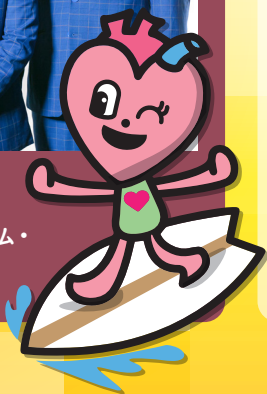


初恋クロマニヨン



©YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

芸人さんのコートを交えて、  
琉球大学病院  
心臓リハビリテーションチーム・  
循環器専門医師が  
わかりやすくお話しします。



第28回  
日本心臓リハビリテーション学会学術集会

会長 大屋 祐輔

琉球大学大学院医学研究科  
循環器・腎臓・神経内科学 教授

心臓リハビリテーションは、心臓病になったかたでも、生き生きと充実した生活を送って  
いただくための運動や食事を中心としたリハビリテーション治療です。  
今回の市民公開講座では、心臓病にならないための秘訣、心臓病になっても回復する  
ための秘訣、心臓病が進んでも充実した人生を送るための秘訣などをわかりやすく楽し  
くお伝えしたいと思います。

なお、この市民公開講座は令和4年6月に沖縄で行われました日本心臓リハビリ  
テーション学会の学術集会のサテライト企画として提供するものです。

入場は無料となっています。ぜひ、ご参加ください。

参加お申込み方法

FAX(このチラシの裏にあります)、  
もしくはQRコードよりお申し込みをお願いします。

主催事務局  
お問合せ先

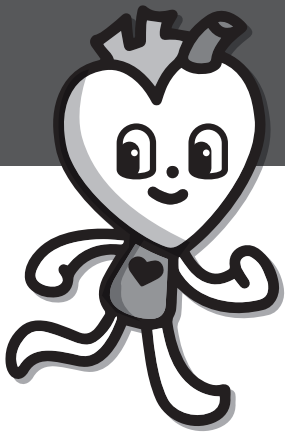
琉球大学大学院医学研究科 循環器・腎臓・神経内科

第28回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 運営事務局 株式会社沖縄コングレ 内

〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地 3-1-1 日本生命那覇ビル TEL 098-869-4220 E-mail 28jacr@okicongre.jp

<https://www.okinawa-congre.co.jp/28jacr/>





# 市民公開講座 参加申込書



## 2023年2月23日(木)

9:30受付開始 》10:00~12:00

会場 パシフィックホテル沖縄 2階 万座の間

**市民公開講座**  
**参加費無料**  
当日のご参加受付ますが  
なるべく事前参加登録を  
お願いします。

### 参加お申込み方法

必要事項を記入のうえ、FAX・申込フォームより参加のお申込みをお願いします。

FAX: 098-869-4252

申込フォーム: 右記QRコードよりお申込をお願いいたします。



フリガナ 氏 名	住所 〒
電話番号	

講師への質問等

---



---



---



---



---

### 同伴者 ※同伴者がいる際はご記入ください。

フリガナ 氏 名	住所 〒
電話番号 ( )	

フリガナ 氏 名	住所 〒
電話番号 ( )	

お問合せ先

第28回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 市民公開講座  
沖縄コングレ内 TEL: 098-869-4220